

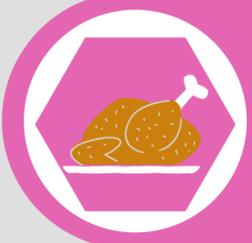
O QUE VOCÊ PRACISA SABER PARA EVITAR

INTERFERENTES

EM EXAMES LABORATORIAIS

UM GUIA RÁPIDO SOBRE QUAIS SÃO E COMO EVITAR OS FATORES QUE PODEM ALTERAR OS RESULTADOS DOS SEUS EXAMES LABORATORIAIS





ALIMENTOS

- Alimentos interferem nos exames laboratoriais;
- A água não faz parte do jejum; 
- O café, mesmo sem açúcar, aumenta a glicemia



O tempo padrão de jejum é 8 horas;

A dosagem de colesterol necessita de jejum maior (12 horas);

Evitar jejum prolongado.

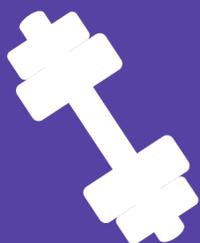




ATIVIDADES

- Não faça alterações bruscas na frequência e intensidade dos seus exercícios físicos às vésperas do dia do exame;
- Se você vai realizar a dosagem de PSA: pelo menos 03 (três) dias antes da realização do exame evite prática sexual ou masturbação, andar de moto ou bicicleta.

No dia do exame, faça o mínimo de esforço físico até chegar ao laboratório e, ao chegar, é recomendado um tempo de em média 30 minutos de repouso.





MEDICAMENTOS

- Os medicamentos também podem interferir nos exames laboratoriais. 
- O ideal é sempre questionar o médico ou farmacêutico se você deve tomar e quais medicamentos tomar no dia do exame.
- Quanto aos medicamentos que você toma sem prescrição, evite. 

No caso dos anticoncepcionais orais, que alteram muitos parâmetros como TGO, TGP, colesterol, albumina, entre outros, você não pode suspender mas informe na recepção e na hora da coleta para que o farmacêutico ou biomédico que realizará os seus exames estejam cientes na hora de analisar e liberar o seu laudo. Informe também ao médico, enfermeiro ou cirurgião-dentista que irá interpretar o seu laudo.





OUTROS

O álcool, quando consumido pelo menos 03 dias antes da ida ao laboratório interfere em muitos exames;



Suplementação proteica esportiva também tem efeito sobre os exames;



Sempre consulte o seu médico e o laboratório acerca do preparo para a realização de exames laboratoriais.

Tenha bastante cuidado com a colet de urina quanto ao preparo, transporte, tempo de coleta!

